Holger Neumann
Psychotherapie · Paartherapie · Coaching

Heilpraktiker für Psychotherapie
Driburger Str. 42
33100 Paderborn

Büro: 05250 – 933 271
Praxis: 0151 – 412 77 149
E-Mail: kontakt@psychotherapie-neumann.de
Web: www.psychotherapie-neumann.de

Standortbestimmung: Partnerschaft

Fünf kurze Fragen zum Innehalten – ohne Auswertung, ohne Bewertung.

---

1. Wie oft haben Sie in den letzten Wochen das Gefühl gehabt, dass Sie und Ihr Partner/Ihre Partnerin aneinander vorbeireden?

- ☐ Nie
- ☐ Selten
- ☐ Manchmal
- ☐ Häufig
- ☐ Ständig

2. Wie zufrieden sind Sie aktuell mit der Zeit, die Sie als Paar zusammen verbringen?

- ☐ Sehr zufrieden
- ☐ Zufrieden
- ☐ Teils/teils
- ☐ Unzufrieden
- ☐ Sehr unzufrieden

3. Wie leicht fällt es Ihnen, Konflikte in Ihrer Partnerschaft offen anzusprechen?

- ☐ Sehr leicht
- ☐ Eher leicht
- ☐ Teils/teils
- ☐ Eher schwer
- ☐ Sehr schwer

4. Wie sehr fühlen Sie sich von Ihrem Partner/Ihrer Partnerin in Ihrer beruflichen Belastung verstanden?

- ☐ Sehr
- ☐ Eher schon
- ☐ Teils/teils
- ☐ Eher nicht
- ☐ Gar nicht

© 2026 Holger Neumann – Alle Rechte vorbehalten.

5. Wie zuversichtlich sind Sie, dass Sie beide gemeinsam Lösungen für aktuelle Herausforderungen finden?

- ☐ Sehr zuversichtlich
- ☐ Zuversichtlich
- ☐ Teils/teils
- ☐ Eher unsicher
- ☐ Sehr unsicher

Diese Antworten können ein Anlass sein, gemeinsam genauer hinzuschauen – in einem unverbindlichen Kennenlerngespräch.

© 2026 Holger Neumann – Alle Rechte vorbehalten.