

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

ich bitte Sie, in kurzen Stichworten die folgenden Fragen zu beantworten. Ihre Antworten dienen als Hintergrundinformationen für ein tieferes Verständnis Ihrer derzeitigen Lebenslage und sind Grundlage für die Planung des therapeutischen Vorgehens

- Schreiben Sie bitte möglichst spontan auf, was Ihnen zu den einzelnen Fragen einfällt.
- Nehmen Sie sich genügend Zeit. Sie brauchen nicht alle Fragen an einem Stück zu beantworten.
- Falls der Platz zur Beantwortung nicht ausreicht, verwenden Sie bitte die Rückseite oder ein zusätzliches Blatt Papier.
- Viele Fragen sind sehr persönlich, mit Ihren Antworten gehe ich selbstverständlich sehr sorgfältig um.
- Falls es Ihnen möglich ist, schicken Sie mir den Fragebogen, ausgefüllt, bis min. Frage 14, einen Tag, vor Ihrem nächsten Termin, per Mail, zurück.
- Wenn Sie den Fragebogen elektronisch ausfüllen möchten, so können Sie dies mit dem Adobe Acrobat Reader mit der Funktion "Unterschreiben / Ausfüllen Unterschreiben".

Ich danke Ihnen für Ihre Mitarbeit.

Holger Neumann

Fragebogen zur Symptomatik und Lebensgeschichte

Die folgenden Fragen beziehen sich auf die **Beschwerden, Probleme oder Symptome**, wegen denen Sie in Psychotherapie kommen:

1. Bitte schildern Sie mit eigenen Worten Ihre hauptsächlichen Beschwerden!

2. Seit wann leiden Sie unter diesen Beschwerden?

3. Wie stark fühlen Sie sich derzeit beeinträchtigt?

körperlich	○-----○-----○-----○-----○
stimmungsmäßig	○-----○-----○-----○-----○
	leicht                      mittel-                      sehr                      extrem                      total unerträglich
	störend                      schwer                      schwer                      schwer

4. Wodurch sind ihrer Meinung nach die Beschwerden entstanden? Womit könnten Ihre Beschwerden zusammenhängen?

5. Wie haben sich die Beschwerden seit ihrem ersten Auftreten entwickelt?

6. Haben Sie früher schon einmal unter ähnlichen Beschwerden gelitten? Wann? Wie ist es damals gewesen?

7. Waren Sie wegen diesen oder anderen Problemen schon einmal in psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlung? Falls ja: Wann war das? Wie lange? Mit welchem Ergebnis?

Fragebogen zur Symptomatik und Lebensgeschichte

8. Leiden Sie unter ernststen körperlichen Beschwerden?

9. Wie kommt es, dass Sie sich jetzt in psychotherapeutische Behandlung begeben?

10. Wie haben Sie bisher versucht, Ihre Probleme zu lösen?

11. Was erwarten Sie von einer erfolgreichen Behandlung?

Die folgenden Fragen beziehen sich auf die **Familie**, aus der sie stammen:

12. Was machte ihre Mutter beruflich? Wie alt war sie bei Ihrer Geburt? Was war sie für ein Mensch als Sie ein Kind waren? Wie war Ihre Beziehung zu ihr?

13. Was machte ihr Vater beruflich? Wie alt war er bei Ihrer Geburt? Was war er für ein Mensch als Sie ein Kind waren? Wie war Ihre Beziehung zu ihm?

Fragebogen zur Symptomatik und Lebensgeschichte

14. Wie war als Sie ein Kind waren die Beziehung zwischen Ihren Eltern? Wie war die Atmosphäre in der Familie?

15. Hatten Sie Geschwister? Wie alt waren diese im Vergleich zu Ihnen? Was für eine Beziehung hatten Sie zu ihnen?

16. Gab es weitere wichtige Bezugspersonen in Ihrer Kindheit? Beschreiben Sie sie kurz!

17. Gab es in Ihrer Kindheit besondere Ereignisse oder Belastungen?

18. Wie ist das Verhältnis zu Ihren Eltern und Geschwistern heute?

Die folgenden Fragen beziehen sich auf ihre **schulische und berufliche Entwicklung**

19. Wann sind Sie eingeschult worden? Welche weiterführenden Schulen haben Sie möglicherweise besucht? Welchen Schulabschluss haben Sie erworben?

Fragebogen zur Symptomatik und Lebensgeschichte

20. Wie sind Sie in dieser Zeit mit Mitschülern und Lehrer zurechtgekommen? Welche Rolle haben Sie meistens in Gruppen gehabt?

21. Wie waren Ihre Leistungen? Ist Ihnen das Lernen schwer oder leicht gefallen?

22. Gab es in Ihrer Pubertät besondere Ereignisse oder Erfahrungen?

23. Wie haben Sie Ihre Ausbildungszeit erlebt?

24. In welcher beruflichen Situation befinden Sie sich derzeit?

25. Wie ist Ihr Verhältnis zu Vorgesetzten und Mitarbeitern? Gibt es Probleme bei der Arbeit?

Die folgenden Fragen beziehen sich auf ihre **derzeitigen Beziehungen**

26. Familienstand:

27. Leben Sie in einer festen Partnerschaft?

28. Alter des Partners:

Beruf:

befreundet seit

verheiratet seit

Fragebogen zur Symptomatik und Lebensgeschichte

29. Was für ein Mensch ist Ihr Partner? Nennen Sie bitte einige typische Eigenschaften.

30. Wie würden Sie Ihre Beziehung charakterisieren?

31. Waren Sie schon einmal verheiratet oder gab es andere wichtige Partnerschaften, von denen noch nicht die Rede war?

32. Haben Sie Kinder? Wenn ja, wieviele und in welchem Alter? Hat eines Ihrer Kinder besondere Probleme?

33. Von welchen Menschen fühlen Sie sich unterstützt?

Bitte beantworten Sie zum Schluss noch einige **weitere Fragen zu Ihrer Person**

34. Wie würde jemand, der Sie mag, Sie beschreiben? Wie jemand, der Sie nicht mag?

35. Was fehlt in Ihrem Leben, was ist Ihnen zuviel?

36. Womit beschäftigen Sie sich in Ihrer Freizeit? Was sind Ihre Hobbies oder Interessen?

37. Welche Lebensträume oder Lebensziele haben Sie?

38. Gibt es wichtige Punkte, die in diesem Fragebogen bisher nicht erfasst wurden?